

HF vann stórt í fyrstu steypakappingini í ár

1. februar 2010 Haldur Suni

Um vikuskiftið var tann fyrsta steypakappingin í estetiskum fimleiki. Stóri vinnarin varð Havnar Fimleikafelag, sum vann allar kappingarnar. Pinkurnar vunnu gull, smágenturnar vunnu gull og bronsu, genturnar vunnu gull, kvinnuunglingarnir vunnu gull og kvinnurnar vunnu gull!!

Pinkur	T	L	F	í alt
1. HF a	4,50	2,30	6,17	12,97
2. Støkk a	4,63	1,97	6,03	12,63
3. Støkk b	3,93	1,57	5,30	10,80
4. HF b	4,03	1,33	4,77	10,13

Smágentur	T	L	F	í alt
1. HF a	4,70	2,83	7,40	14,93
2. Støkk a	4,63	2,77	7,13	14,53
3. HFb	4,23	2,23	5,77	12,23
4. Ljósið	4,13	2,03	5,97	12,13
5. Støkk b	3,73	1,87	5,67	11,27
6. Flog	3,83	1,63	4,57	10,03

Gentur	T	L	F	í alt
1. HF a	4,73	2,27	7,03	14,03
2. Ljósið	5,30	2,40	6,00	13,70
3. Støkk	4,97	2,20	6,23	13,40
4. HF b	3,97	1,73	5,23	10,93

Kvinnuunglingar	T	L	F	í alt
1. HF a	4,23	2,50	7,43	14,16
2. Støkk	3,80	2,23	7,33	13,36
3. Flog	3,67	1,70	6,33	11,70
4. HF b	3,43	1,60	6,63	11,66

Kvinnur	T	L	F	í alt
1. HF	4,30	2,47	7,73	14,50
2. Støkk	4,07	2,70	7,57	14,34
3. Ljósið	4,27	2,87	7,13	14,27

Úrslit og vinnarar

20. febrúar 2010 Haldur Suni

Kvinnuunglingar		
Gólv	1. Katrin Wardum, HF	10,85
	1. Anita Davidsen, Støkk	10,85
	3. Linda Maria Hansen, Støkk	10,20
	4. Birta Debes	10,15
Forskotin Barra	1. Katrin Wardum, HF	06,60
	2. Birta Debes, Støkk	03,70
	3. Anita Davidsen, Støkk	02,70
	4. Linda Maria Hansen, Støkk	02,30
Lop	1. Katrin Wardum, HF	11,20
	2. Birta Debes, Støkk	10,90
	3. Anita Davidsen	10,70
	4. Linda Maria Hansen, Støkk	10,40
	5. Bára Persson, HF	10,30
	6. Oddvør Frederiksberg, Støkk	10,10

Kvinnur		
Gólv	1. Kristina Toftegáard, Støkk	10,60
	2. Fríhild Norðberg, støkk	10,50
	3. Herdis Thomsen, HF	09,00
	4. Andrea Appel, HF	08,10
Forskotin Barra	1. Kristina Toftegáard, Støkk	08,00
	2. Fríhild Norðberg, Støkk	06,60
	3. Andrea Appel, HF	05,30
	4. Herdis Thomsen	01,70
	5. Ragna í Geil, HF	00,50
Lop	1. Kristina Toftegáard, Støkk	11,70
	2. Fríhild Norðberg, Støkk	11,20
	3. Erla Patursson, HF	10,70
	4. Birta Dal-Christiansen, HF	10,30
	4. Andrea Appel, HF	10,30
	6. Herdis Thomsen, HF	10,10

Kvinnur		
	7. Ragna í Geil, HF	09,40

Mansunglingar		
Gólv	1. Jóhan Petersen, HF	09,90
	2. Sofus Andreasen, HF	05,10
	3. Tór av Skarði, HF	04,20
Ringar	1. Sofus Andreasen, HF	05,10
	2. Tór av Skarði, HF	01,90
	3. Jóhan Petersen, HF	01,60
Lop	1. Sofus Andreasen, HF	05,50
	2. Tór av Skarði, HF	05,40
	3. Jóhan Petersen, HF	05,00

Menn		
Gólv	1. Øssur Debes Eiriksfoff, HF	12,70
	2. Olivur Debes Eiriksfoff, HF	11,40
	3. Bogi Berg, HF	11,30
	4. Rósing Dam, HF	10,30
	4. Ari Sakariasson, HF	10,30
	6. Pætur Jacobsen, HF	09,80
Ringar	1. Rósing Dam, HF	12,00
	2. Øssur Debes Eiriksfoff, HF	11,40
	3. Olivur Debes Eiriksfoff, HF	10,30
	4. Ari Sakariasson, HF	06,70
	5. Bogi Berg, HF	06,60
	6. Pætur Jacobsen, HF	04,70
Lop	1. Øssur Debes Eiriksfoff, HF	12,775
	2. Olivur Debes Eiriksfoff, HF	12,60
	3. Rósing Dam, HF	12,225
	4. Ari Sakariasson, HF	05,90
	5. Bogi Berg, HF	05,775
	6. Pætur Jacobsen, HF	05,725

Úrslit frá seinnu steypakappingini í amboðsfimleiki

27. februar Haldur Suni

Av fimm møguligum kappingum, frá steypakappingini í amboðsfimleiki í dag, vann HF tær fyra!!

Katrin Wardum var so ófør at vinna aftur í dag; hesuferð á bitanum. Sostatt vann hon allar tær fyra steypakappingarnar hjá kvinnuunglingunum í ár!!

Ófør var Kristina Toftegáard úr Støkk eisini. Hon vann eisini allar fyra kappingarnar hjá kvinnunum!!

Úrslitini vóru hesi:

Kvinnuunglingar		
Biti	1. Katrin Wardum, HF	11,00
	2. Durita Davidsen, Støkk	10,20
	3. Birta Debes, Støkk	09,70
	4. Bára Persson, HF	09,60
	5. Anita Davidsen, Støkk	09,30
	6. Annika B. Hansen, Støkk	09,00
	7. Linda Maria Hansen, Støkk	07,30

Kvinnur		
Biti	1. Kristina Toftegáard, Støkk	10,80
	2. Fríðhild Norðgerð, Støkk	10,40
	3. Birta Dal-Christiansen, HF	09,90
	4. Herdis Thomsen, HF	08,50
	5. Ragna í Geil, HF	06,40

Menn		
Paralell Barra	1. Rósing Dam, HF	12,50
	2. Øssur Debes Eiriksfooss, HF	07,70
	3. Olivur Debes Eiriksfooss, HF	06,40
Beinsveiggj	1. Rósing Dam, HF	06,50
	2. Øssur Debes Eiriksfooss, HF	02,40
Rekk	1. Høgni Øster, HF	05,40
	2. Rósing Dam, HF	02,45
	3. Øssur Debes Eiriksfooss, HF	02,10

Góður atburður hjá foreldrum

3. mars 2010

Frá Ítróttarsambandinum:

Foreldur mugu hava áhuga fyri tí børnini gera

“Set teg í hvat tey gera. Hjálp við tí praktiska. Og ikki minst – ver har tá tey hava tørv á tær”.

Sum foreldur er tað av týðningi at vísa áhuga fyri virkseminum, sum børnini brúka teirra frítíð uppá. Um barnið – og foreldrini – vilja nakað við ítróttinum, mugu foreldrini engagera seg eisini.



Turid Kjærbo

Thurid Kjærbo veit hvat hon tosar um. Hon er mamma Pál Joensen, framgangsríkasta svimjara í Føroyum nakrantíð og gott 5 ár yngri beiggja hansara Eyðbjørn, ið av fleiri verður settur at hava møguleika at náa minst somu úrslitum sum stóribeiggin, um hann heldur fram við ítróttinum sum higartil.

“Pál hevur altíð vitað hvat hann vildi við svimjingini – hann er málrættaður sum ítróttarfólk – tí hevur tað ikki verið trupult hjá okkum at eggja honum til. Eyðbjørn hevur verið eitt sindur meira í íva um tað var svimjingina hann vildi, tí hann hevði onnur áhugamál eisini. Men so gjørdur vit honum greitt, at hann var noyddur at taka eitt val – og han valdi svimjingina eisini”.

Thurid Kjærbo greiðir frá, at í svimjing verða áhugað foreldur drigin við í ítróttin, tí tørvur er á teimum sum hjálparfólk, serliga í sambandi við kappingar.

“Eg havi ferðast nógv saman við synum okkara. Men tað hava teir als einki havt ímóti. Tá tey

ungu eru úti til svimjikappingar, er nógv at halda skil á, ikki minst svimjicklæðir, handklæðir og tílíkt. Tá er gott at hava mammuna ella ein kendan vaksnan at taka sær av teimum praktisku tingunum”.

Thurid er fysioterapeutur, og ferðast saman við Pál, tá hann er uttanlands. So hon er knýtt at svimjingini bæði privat og professionelt. Men Thurid fjalir ikki útyvir, at svimjingin fer við tí mesta av frítíðini. Rættiliga tíðliga setti hon sær tó fyrri, ikki at blanda seg upp í venjingina.

“Eg eri vitandi um, at venjarar kunnu hava trupulleikar við foreldrum, sum halda seg vita, hvat er best fyrri teirra børn. Vit hava dugnaligar venjarar í okkara felag, og tí blandi eg meg ikki í venjingina”.

Spurningurin um trýst er ofta frammi, tá børn og ung ganga so høgt upp í sín ítrótt, at stundir ikki er til annað enn at ganga í skúla og venja.

“Eg havi ikki lagt trýst á okkara dreingir – ikki tilvitað í hvussu so er. Tað er av týdningi, at tað eru børnini sjálv, sum skulu vilja tað. Møguliga kann tað fatast sum trýst, tá eg onkuntíð hava tosað við stórum orðum fyrri at fáa teir at fara til venjing um tað hevur verið ein dagur, har teir ikki tíma. Men foreldrini mugu halda teimum til, og stuðla teimum á ein slíkan hátt, at tað kemur teirra egnu ynskjum og ætlanum til góðar”.

Spurd um, hvussu foreldur best kunnu stuðla børnum sínum at gerast úrmælingar innan sín ítrótt, sigur Thurid:

“Uppgávan hjá foreldrunum er at skapa rammurnar. Syrgja fyrri tí praktiska, vegleiða tey, hjálpa teimum við rætta kostinum, minna tey á venjingarnar og stuðla teimum tá tey hava mótgongd. Stutt sagt: Vera har tá tørvur er á teimum”.

Manslandsliðið í amboðsfimleiki er úttikið

4. mars 2010 *Haldur Suni*



Guttu Harryson



Øssur D. Eiríksfoss



Rósing Dam

Landsliðið, sum skal til NM í amboðsfimleiki í April, er úttikið.

Tað er Eyvind Akraberg Hansen, landsliðsvenjari, sum leygardagin tók út 3 mans at umboða Føroyar til NM.

Tað eru Rósing Dam, HF og Øssur Debess Eiriksfoos, HF og Gutti Harryson, Áarhus sum eru úttiknir.

Ferðaliðið fer av landinum 8. apríl og koma aftur 12. apríl.

Kvinnurnar eru ikki úttiknar enn. Her er tað Durita Knudsen ið er landsliðsvenjari.

HF vunnið allar steypakappingarnar higartil

6. mars 2010 Haldur Suni

Um vikuskiftið er steypakapping í estetiskum fimleiki í Kambsdali. Í dag hava smágentur, unglingar og kvinnur kappast.

Hjá smágentunum vann Støkk, men HFa varð steypavinnari við at vinna samanlagt yvir báðar kappingarnar: Spannandi verður at fylgja hesum báðum liðunum til FM, tí har er næstan eingin munur.

Smágentur	T	L	F	í alt	Samlað báðar kapp.
1. HF a	4,90	2,85	5,30	13,05	27,98
2. Støkk a	4,90	2,70	5,55	13,15	27,68
3. Ljósið	3,83	2,05	5,15	11,03	23,16
4. HF b	4,10	1,70	4,30	10,17	22,40
5. Støkk b	3,77	1,50	4,60	09,37	20,64
6. Flog	3,27	1,55	4,30	09,12	19,15
7. KF	3,23	1,40	4,05	08,68	08,68

Hjá kvinnunum vann HF kappingina í dag og somleiðis samanlagt.

Kvinnur	T	L	F	í alt	Samlað báðar kapp.
1. HF	3,73	3,00	6,35	13,08	27,58
2. Støkk	3,73	2,50	5,90	12,13	26,47
3. Ljósið	2,90	2,95	6,20	12,05	26,22

Hjá unlingunum vann HF kappingina í dag og somleiðis samanlagt.

Kvinnuunglingar	T	L	F	í alt	Samlað báðar kapp.
1. HFa	3,97	3,00	5,80	12,77	26,93
2. Støkk	3,43	2,55	5,90	11,88	25,24
3. HFb	3,43	1,60	4,95	09,98	21,64
4. Flog	2,60	1,80	5,40	09,80	21,50

HF helt somu kós sum í gjár

7. mars 2010 Haldur Suni

Um vikuskiftið hevur steypakapping í estetiskum fimleiki verið í Kambsdali. Í dag hava pinkur og gentur kappast.

HF gjørði ikki mætari enn at vinna allar steypakappingarnar í ár!!

Hjá pinkunum vann HFa í dag, og tá ið tær eisini vunnu seinast gjørdust tær steypavinnarar!

Pinkur	T	L	F	í alt	Samlað báðar kapp.
1. HF a	4,83	2,70	5,20	12,73	25,70
2. Støkk a	4,97	2,35	5,20	12,52	25,15
3. Støkk b	4,03	1,65	4,25	09,93	20,73
4. HF b	3,80	1,60	4,10	09,50	19,63
5. Ljósið	4,03	1,50	4,35	09,88	09,88

Hjá gentunum vann Ljósið í dag, men tað var ikki nóg mikið til at fara frammum HFa, sum sostatt vann samanlagt og varð steypavinnari.

Gentur	T	L	F	í alt	Samlað báðar kapp.
1. HFa	5,10	2,75	5,85	13,70	27,73
2. Ljósið	5,10	3,00	5,80	13,90	27,60
3. Støkk	4,87	2,40	5,55	12,82	26,22
4. HFb	3,77	2,40	4,60	10,77	21,70

Menn og mansunglingar niður á venjingarlegu

25. mars 2010 Haldur Suni

Í kvöld fóru menn og mansunglingar hjá HF við Norrønu til Danmarkar á venjingarlegu. Teir skulu venja við monnum og mansunglingum hjá VIK gymnastik úr Risskov. Tað verða landsliðsvenjarin, Eyvind Akraberg Hansen, og russarin Anatoli, sum er venjari hjá elituliðnum hjá VIK, sum koma at standa fyri venjingini. Vant verður allar páskadagarnar, eina til tvær ferðir um dagin. Fimleikararnir eru so óførir, saman við foreldrum, at teir sjálvir hava samlað inn til túrin! Ferðaleiðari er Høgni Øster. Sasho Bjartsson er eisini við í ferðalagnum. Hann er farin eftir inspiratióin!

Tá ið ferðalagið kemur aftur á klettarnar annan páskadag, eru trýggir mans ikki við. Teir fara víðari til NM. Teir eru Rósing Dam og brøðurnir Øssur og Olivur Debes Eiriksfoos. Gutti Harryson, sum skuldi vera við á landsliðnum, er skaddur. Í hansara stað hevur landsliðsvenjarin úttikið Olivur!

Heimasíðan hevur onga mynd av ferðalagnum, men her er ein við landsliðnum :)



Landsliðið sum skal til NM. Her frá steypakappingini í ringum 2010. Frá vinstri Øssur Debes Eiriksfoos, Rósing Dam og Olivur Debes Eiriksfoos.

Vár og Fía HF-meistarar í amboðsfimleiki

27. mars 2010 Haldur Suni

Innanhýsiskepping fyri pinkur og gentur, í amboðsfimleiki, hevur í dag verið í Álakeri.



Vinnari hjá pinkum varð Fía H. Smith og vinnari hjá gentum varð Vár Ártung.

Endaliga úrslitið gjørdist:

Pinkur:

1. Fía
2. Anja
3. Kaspara

Gentur:

1. Vár
2. Bjarta
3. Heidi



Pinkur: 2. Anja, 1. Fía og 3. Kaspara



Gentur: 2. Bjarta, 1. Vár og 3. Heidi

Gentukappingin var skipað soleiðis, at trýggjar tær fremstu genturnar eisini kvalifiseraðu seg til FM kappingina fyri einstaklingar. Hetta orsakað av, at HF hevur tíggju gentur, og bara seks sleppa til FM. Hini trý plássini verður upp til venjarin at avgera.

Góður atburður hjá dómárum og hjálparfólki

31. mars 2010 Ingi Samuelsen

Jan Hentze: Tú skalt vita – ikki halda teg vita

“Lær teg reglubókina fyri tína ítróttagrein, og skil hana.”



Tá vit spyrja Jan Hentze um hvat hevur størsta týdning hjá einum dómara, kemur hann við einum svari, ið er óvæntað, tí tað nærur er ein sjálffylgja.

“Eg kann ikki koma í tankar um nakað, ið hevur størri týdning fyri ein dómara, enn at duga lógir og reglur til fulnar. Tað skal ongantíð vera ivi um, at ein dómaraavgerð er røtt sambært reglunum. Tey allarflestu íðkandi ítróttafólkini í Føroyum hava ongantíð lisið reglurnar, men hava bara tillært seg tær gjøgnum spæl og venjing. Ert tú dómari skalt tú vita – ikki halda teg vita – hvat eru galdandi reglur, og tú skalt vera kunnugur við allar nýggjar dagføringar”.

“Teir professionellu leikararnir hava lisið reglurnar. Tað upplivi eg tá eg dømi uttanlands, tí tey spæla heilt upp móti markinum til tað, ið er loyvt. Fyri at kunna tað, má ein kenna reglurnar út og inn”.

Flogbóltur er ítrótturin hjá 44 ára gamla Jan Hentze. Eftir eitt langt lív sum íðkandi flogbóltsspælari á hægsta føroyska støði, fór Jan undir dómargerningin, og í 2004 gjørdist hann altjóða flogbóltsdómari. Higartil hevur hann dømt 57 altjóða dystir, og er sostatt millum royndastu altjóða ítróttadómarar yvirhøvur í Føroyum.

“Men tað er sjálvandi ikki nóg mikið at duga reglurnar. Tað hevur týdning, at ein ikki bara gongur eftir reglubókini. Døming má ikki gerast mekanisk – menniskjakunnleiki er ein neyðugur eiginleiki hjá dómárum. Dómarin eigur at kunna seta seg so mikið inn í spælið, at

hann skilir hví ítróttafólk reagera, sum tey gera, og ein av góðu eginleikunum hjá einum dómara er at hava selektiva hoyrn – tað vil siga – ikki hoyra alt, ið verður sagt, meðan dysturin er upp á tað harðasta”, sigur Jan Hentze.

“Dómarin skal eisini hava skil fyri, hvat ítrótturin vil. Innan flogbóltsdøming hava vit eina siðvenju, sum loyvir smærri brot á reglurnar, um tær til dømis verða gjørdar í eini spetakulerari roynd at bjarga einum bólti, sum hækkar um undirhaldsvirðið í dystinum. Til dømis um ein flogbóltsþælari blakar seg í eini roynd at bjarga, men kemur at føra bóltin eitt sindur, so lata vit tað ganga, tí hesin spælarin hevur givið áskoðaranum nakað eyka fyri pengarnar. Hetta er ein siðvenja, sum mær dámar væl”.

“Sum dómari er tað eisini týðningarmikið, at hava virðing fyri spælinum og ansa eftir, at tað ikki verður dómarin og dømingin, sum kemur í fokus. Allarbest er, um leikarar og áskoðarar ikki leggja til merkis dómaran”.

Dómarin sum uppalari er eisini ein týðningarmikil leiklutur:

“Tá tú dømir – serliga tær yngri deildirnar – er tað av stórum týðningi, at leikararnir skilja dømingina, og vita hvat dømt verður. Dómarar eiga at tryggja sær, at øll hava skilt, hvat dømt er, og dómarar eiga tí at taka sær stundir til at greiða óroyndum leikarum frá, hvussu rætt verður atborið á vøllinum”.

Dómarar eru javnan undir trýsti frá umhvørvinum, bæði leikarum, viðskiftafólki og øðrum, sum hava áhuga í at tað gongur felag teirra væl.

“Dómarar mugu aldri lata seg ávirka av áskoðarum og fólkunum, rundan um liðini. At halda hendið kalt undir dystinum er tí ein treyt.”

“Enn havi eg ikki uppliva “freistingar” tá eg havi verið í altjóða dómaraørindum, men á øllum skeiðum, sum vit eru á, verða vit ávarað ímóti at tað kunnu vera pengasterk fólk við tilknýti til feløgini, sum eru áhugað í at geva okkurt afturfyri eitt gott úrslit. Fremsta uppgáva hjá dómaraunum innan allar ítróttagreinar er at forða fyri, at slíkt sleppur at henda”, sigur Jan Hentze at enda.

NM í amboðsfimleiki 2010

skrivað 6. apríl 2010

Víkuskiftið 10. og 11. apríl verður NM í amboðsfimleiki í Finlandi. Tvær kvinnur úr Støkk og trýggir mans úr HF umboða Føroyar.

Víkuskiftið 10. og 11. apríl 2010 verða NM kappingarnar í amboðsfimleiki í Helsinki í Finlandi, bæði fyri kvinnur og menn. Fyri Føroyar luttaka tvær kvinnur, Kristina Toftegaard og Fríðhild Norðberg, báðar úr Støkk og trýggir mans, Rósing Dam, Øssur Debes Eiriksfoos og Olivur Debes Eiriksfoos, allir trýggir úr Havnar Fimleikafelag. Landsliðsvenjarar eru Durita Knudsen og Eyvind Akraberg Hansen.

Hørð kapping

Støðið í norðurlendsku kappingini er høgt í mun til føroysku kappingina. Tó hevur Landsliðsvenjarin Eyvind Akrabert Hansen, vónir um at hansara fimleikarar fara at klára seg betri hesaferð enn seinast teir luttóku. “Tað er harmuligt, at Gutti Harryson, sum seinastu tíðina hevur lagt øgiliga orku og tíð í at venja ringar, er vorðin skaddur. – Tað hevði verið stuttligt at vita hvussu langt hann kundi komið í NM”, sigur Eyvind. Hinvegin heldur Eyvind, at hann hevur trýggjar ungar og sera evnaríkar fimleikarar, sum gott kunnu menna seg nógv meira og koma á eitt høgt støði innan heilt fá ár.

Vónirnar

Allir trýggir fimleikararnir úr HF hava verið á landsliðnum fyrr. Tó hevur **Olivur D. Eiriksfoos** bert verið eina ferð uttanlands við landsliðnum higartil. Hann er sjálvandi ógvuliga spentur, men samstundis realistiskur í mun til hvat hann kann vænta sær. “Eg rokni við at eg einans fari at kappast í tveimum amboðum: á gólvi og í lopi um hest. – Kanska fari eg at luttaka í ringum, men tað veit eg ikki fyrr enn um eina viku ella so.” Seinast hann luttók føldi hann tað sum eina ógvuliga stóra avbjóðing, men tá var hann nøgdur við at hann ikki endaði aftastur á gólvi. “Málið hjá mær hesaferð er, at klára meg betri enn seinast.”

Øssur D. Eiriksfoos sigur, “Eg vænti at eg fari at luttaka í trimum ella fyra amboðum. Lop um hest, á gólvi, í ringum og so kanska í parallell barru”. Øssur er tann besti fimleikarin tá talan er um lop um hest og tað er eisini her hann hevur størstu vónirnar. “Eg vænti ikki at eg klári at koma í finalu, men verði eg innanfyri 10-12 teir bestu í lopi um hest, so verði eg væl nøgdur.” – Øssur hevur tó ein skaða í høgra handlið at dragast við. Hetta er ein skaði sum er komin meðan teir hava verið á venjingarlegu. “Læknar vita ikki hvat trupulleikin er, men vónandi verði eg klárur NM verður”, sigur Øssur at enda.

Rósing Dam, sum í lötuni er besti ‘all-round fimleikarin’ innan mansfimleik í Føroyum, fer at luttaka í somu fyra amboðum sum Øssur. “Í lötuni er tað ikki eitt realistiskt mál, at vænta at koma í eina finalu nøkrum amboði. Tí havi eg sett mær fyri, at eg skal klára meg væl betri samanlagt enn seinast eg luttók við NM.” Til ta kappingina gjørdist Rósing nr. 30 samanlagt (tá úrslitini fyri øll 6 amboðini eru lögð saman). “Um eg hesaferð klári at gerast umleið nr. 20 samanlagt, so eri eg sera væl nøgdur.”

Venjingarlega undan NM

Júst í hesum døgum eru menninir hjá Havnar Fimleikafelag, saman við unglingum, á venjingarlegu hjá VIK í Aarhus. VIK (Vejlby Idrætsklub) hevur í nøkur ár arbeitt við at uppbyggja teirra úrvalsfimleik, við russiskum venjarum, soleiðis at VIK í dag hevur

fimleikarar sum eru í toppinum á donskum fimleiki.

Teir triggir, Rósing, Øssur og Olivur, verða verandi í Aarhus og venja, líka til teir fara til NM í Finlandi. “Vit verða verandi her og venja, tí at venjingarumstøðurnar eru so nógv betri enn í Føroyum”, sigur landsliðsvenjarin Eyvind Akraberg Hansen. “Her hava teir eisini møguleikan fyri at fáa sera góða og professionella vegleiðing frá Anatoli Bobka, høvðusvenjara hjá VIK. Og so læri eg sjálvur eisini nógv, við at fylgja við, hvussu Anatoli venur menninar.”

Í mai mánaða komandi, verður fimleikahøllin ‘Fimi’, sum Tórshavnar Kommuna hevur bygt eina fimleikahøll, har amboðsfimleikur fær sera góðar umstøður. Eftir er so at fylla innihald í. Ein tann størsta avbjóðingin verður at taka av og útnytta tær rammur sum kommunan nú hevur givið amboðsfimleikinum. “Sjálvur haldi eg, at bæði Fimleikasamband og feløgini í Havn átti at hugsa um, at fáa professionellar venjarar til Føroyar, so at vit veruliga kundi fari í holt við eina menningartilgongd á hesum øki.” – Sambært álítandi keldum, verður eisini arbeitt við at fáa eitt tílíkt samstarv í gong.



Frá vinstru: Rósing Dam, Øssur Debes Eiriksfooss, Olivur Debess Eiriksfooss og Eyvind Akraberg Hansen, landsliðsvenjari.

Tvær fantastiskar sýningar við Flying superkids

5. apríl 2010 KN



Einki er at ivast í, at tey sum vóru so heppin at fáa atgongumerki til Flying Superkids finga eina góða uppliving við bæði fimleiki, dansi, sangi og skemti.

Og tá tað er sagt, so má eisini sigast, at okkara egnu HF kids (kappingarfimleikarar hjá HF) fimleikaliga stóðu einki aftanfyrir Flying superkids. Tá okkara fimleikarar finga í boði at

verða við í sýningunum, so høvdu tey bert einar tríggjar vikur at venja í. Og ilkki kann sigast annað enn at tað var ein góð byrjan til sýningarnar.

Konseptið við Flying Superkids er óivað eitt eindømi um, har fimleikur er samantvinnaður við sirkus, sang, skemt, ljós show o.s.fr. Á báðum sýningunum blivu áskoðararnir væl og virðiliga undirhildnir. Har hendi okkurt alla tíðina, ferðin á innsøggunum var høg, og tað merktist, at her lá nógv venjing aftanfyrir.

26 børn og 7 vaksin vóru við í ferðalagnum. Á Føroya ferðini fingur tey nógvar upplivingar, bæði innan okkara skiftandi veður, og blíðsemi frá eitt nú borgarstjóranum, Heðini Mortensen, sponsum og øðrum. Seinasta dagin, tey vóru her, hugnaðu tey sær saman við fimleikarum úr HF á Margarinfabrikkini, har tey m.a. høvdu diskotek um kvøldið. Og heilt vist er, at onkur vinarbond blivu knýtt millum fimleikararnar.

Flying Superkids vóru sera væl nøgd við Føroya túrin, og sum skilst hava tey longu ætlanir um at koma aftur næsta ár.

Frá nevndini í HF verður sagt, takk til tykkum øll sum luttóku og hjálptu til við at fáa tiltakið at eydnast so væl. Takk fyri.

FM og B-kapping - úrslit

10. apríl 2010 Haldur Suni



HFa pinkur

Í dag, leygardag 10. apríl, var FM-kapping og B-kapping í estetiskum fimleiki í Høllini á Hálsi.

Byrjað var kl 13:00 við B-kappingini. Her kappaðust pinkur, smágentur og kvinnuunglingar.

Okkara smágentur og kvinnuunglingar vunnu gull og pinkurnar vunnu silvur.
Liðini í B-kappingini, sum vunnu gull, vunnu sær eisini rættin at luttaka í FM kappingini.

FM-kappingin byrjaði kl. 16:00. Her kappaðust pinkur og smágentur.

Okkara pinku a-lið vann gull og smágenturnar vunnu silvur.

Úrslit frá FM-kappingini

Pinkur	Tekniskt	Listarligt	Framfærsla	Tilsamans
HF	4,93	2,57	5,73	13,23
Stökk A	5,03	2,60	5,20	12,83
Ljósið	3,93	1,80	4,70	10,43
Stökk B	3,93	1,73	4,53	10,19

Smágentur	Tekniskt	Listarligt	Framfærsla	Tilsamans
Stökk	4,83	2,67	6,13	13,63
HF A	4,73	2,67	5,87	13,27
Ljósið	4,10	2,13	5,47	11,70
HF B	3,40	1,87	4,70	9,97

Úrslit frá B-kappingini

Pinkur	Tekniskt	Listarligt	Framfærsla	Tilsamans
Stökk	3,33	1,87	4,57	9,77
HF	3,67	1,87	3,67	9,21

Smágentur	Tekniskt	Listarligt	Framfærsla	Tilsamans
HF	3,93	1,63	5,17	10,73
Flog	3,67	1,70	5,23	10,60
Stökk	3,63	1,77	5,17	10,57
KF	3,27	1,57	5,33	10,17

Unglingar	Tekniskt	Listarligt	Framfærsla	Tilsamans
HF	3,33	2,33	6,23	11,89
Flog	3,67	2,30	5,80	11,77

FM og B-kappingin

12. maí 2010 Katrin Abrahamsen



Katrin Abrahamsen tosar við pikkurnar hjá HF

Fimleikaárið hjá pinkum og smágentum endaði við sera tættari kapping. Høllin á Hálsi var karmur um kappingarnar leygardagin og ommur, abbar, foreldur og systkin høvdu leita sær niðan í høllina.

Tað var ein ótrúgliga tøtt og spennandi kapping, og tær fittu pinkur og smágentur vóru so spentar og avkláraðar til hesa kapping. Tað var ein sonn frøi at síggja hvussu livandi tær skiftu frá rørslu til rørslu.

Takk fyri fimleikarar, og venjarar:o)

Tær vóru keddar at fimleikurin longu steðgaði hjá teimum, sjálvt um fleiri lið vandu 4 ferðir um vikuna, tær elska fimleikin.

Vinnararnir av B-kappingini ognaðu sær lut í FM kappingini.

Tað gekk sera gott og skjótt hjá dómarunum at døma. Tekniskir dómarar: Beinta Danielsen, Elin Guttesen og Poula M. Kass. Listarligt: Heidi Davidsen, Jeanette Blaasvær og Maj Johannesen og Framførsla: Elin Michelsen, Eva M. Holm og Anna Rein. Stóra tøkk til tær.

Til slíka kapping er sera stór fyrireiking. Í dag vóru hjálparfólkini frá Ljósinum, og tað koyrði

bara. Stóra tókk skulu tær eisini hava.

Var spenningurin stórur til kappingarnar í dag, so er spenningurin ikki minni til komandi kapping sum verður 8. mai í høllini á Hálsi, ímillum gentur, unglingar og kvinnur.

FFS 12.04.2010

Katrin Abrahamsen, fyriskipari

Nøgdir fimleikarar eftir NM

15. apríl 2010 Haldur Suni

Heimasíðan hefur havt stutt telefonprát við landsliðvenjaran hjá monnum, Eyvind Akraberg Hansen, nú NM í amboðsfimleiki er liðugt.

Kappast var í seks greinum, har Rósing var við í fyra teirra: gólvi, ringum, lopi og paralellari barru. Trettanda pláss hansara á gólvinum var serliga gott úrslit. - Føroysku fimleikararnir finga rós fyri at gólvseriurnar vóru so rudduligar. Koyrt var á rutinuna upp ímóti max, meðan aðrir satsaðu og meir enn so finga dintilin í gólvið.

Øssur var við í trimum greinum: gólvi, ringum og lopi. Í lopi varð hann nr. 10, sum er flott avrik. Bæði lopini taldu við. Tað fyrra var yvirslag salto mjadnaboygd og tað seinna Tsukahara við heilari skrúvu. Olivur, sum var við í gólvi og lopi, gjørdi eisini hesi lopini, meðan seinna lopið hjá Rósingi var ein strekt Tsukahara.

Landsliðsvenjarin letur væl at túrinum. Teir hava tikið seg fram fimleikaliga, hugnað sær og útbygt netverkið.

Heimasíðan tosaði eisini við Kristinu Toftegaard, sum saman við Fríðhild Norðberg umboðaði Føroyar á kvinnusíðuni til NM. Hon lat væl at túrinum og helt at tað hevði gingið ordiliga væl.

Á bitanum var ein misskiljing íkomin, sum gjørdi at karakterurin bleiv so lágur. Kristina gjørdi eina seriu við seks elementum, men visti ikki at seriur við einum til sjey elementum gav eitt lægri útgangstøðið enn um hon hevði havt átta ella fleiri elementir við. Hon gjørdi so flik flak á bitanum, men bíðar við salto til FM :)

Í lopi royndi Kristina Tsukahara á fyrsta sinni og eydnaðist tað væl.

Sambært Kristinu, so gekk eisini væl hjá Fríðhild.

Úrslitini:

Menn

			Gólv	Beinsveiggj	Ringar	Lop	Barr	Rekk	Samanlagt	
1	Vammen	Helge	DEN	14,200	13,550	13,200	15,500	13,800	13,700	83,950
2	Hanche-Olsen	Joachim	NOR	11,900	14,050	12,900	15,050	14,000	13,600	81,500
3	Foo	George	SWE	13,650	12,500	13,250	13,850	13,500	12,400	79,150
4	Kristmannsson	Viktor	ISL	12,900	12,400	12,700	14,300	13,150	13,650	79,100
5	Simonen	Toni	SWE	13,450	11,200	13,650	13,800	14,000	13,000	79,100
6	Skjerahaug	Stian	NOR	12,500	12,250	12,200	14,550	13,700	13,700	78,900
7	Leinonen	Markku	FIN	13,050	12,400	13,750	14,750	12,550	12,200	78,700
8	Gunnarsson	Ólafur	ISL	12,050	11,800	12,700	13,750	14,050	12,700	77,050
9	Kristmannsson	Róbert	ISL	13,150	10,600	12,400	13,400	12,950	13,600	76,100
10	Purge	Florin	DEN	12,450	12,800	13,050	14,000	12,250	11,450	76,000
11	Windfeld	Alexander	DEN	11,800	12,300	11,600	14,200	12,100	13,400	75,400
12	Määttä	Kalle	FIN	12,500	12,200	12,300	14,400	12,400	11,250	75,050
13	Soos	Christoffer	SWE	12,400	10,050	10,300	13,150	12,150	10,000	68,050
14	Kuusela	Ilkka	FIN	0,000	13,800	12,000	0,000	13,850	13,750	53,400
15	Fjeld	Lars Jørgen	NOR	13,600	11,450	13,000	14,850	0,000	0,000	52,900
16	Jansen	Espen	NOR	13,500	0,000	13,100	0,000	12,450	13,250	52,300
17	Kristensen	Steffen	NOR	0,000	11,300	0,000	14,750	13,400	12,700	52,150
18	Lahti	Eetu	FIN	12,950	0,000	11,500	14,750	12,350	0,000	51,550
19	Broström	Fredrik	SWE	12,600	11,100	0,000	14,400	12,050	0,000	50,150
20	Mortensen	Stefan	DEN	13,500	0,000	0,000	15,450	8,350	12,300	49,600
21	Agustsson	Ingvar	ISL	11,100	11,250	11,425	13,750	0,000	0,000	47,525
22	Dam	Rösing	FRO	12,500	0,000	9,900	12,300	11,900	0,000	46,600
23	Koskinen	Jouko	FIN	13,350	0,000	0,000	15,050	0,000	13,500	41,900
24	Eiriksfooss	Øssur D.	FRO	12,350	0,000	9,700	13,300	0,000	0,000	35,350
25	Eiriksfooss	Olivur	FRO	11,750	0,000	0,000	11,700	0,000	0,000	23,450
26	Hansen	Mathias Lee	DEN	0,000	0,000	14,150	0,000	0,000	0,000	14,150

Kvinnur

			Lop	F. Barr	Biti	Gólv	Samanlagt	
1	Urvikko	Annika	FIN	13,300	12,800	11,800	11,750	49,650
2	Laisi	Ida	FIN	13,100	11,300	12,550	12,250	49,200
3	Pietilä	Reeta	FIN	12,950	11,300	12,450	12,400	49,100
4	Hermannsdottir	Thelma Rut	ISL	13,000	11,200	12,200	12,500	48,900
5	Sjöberg	Lina	SWE	12,500	12,650	11,250	11,850	48,250
6	Sondov	Karoline	NOR	12,500	10,750	11,350	12,750	47,350
7	Belányi	Dominiqua	ISL	12,800	11,250	10,250	11,650	45,950
8	Larsen	Tina	NOR	12,800	9,450	11,200	11,450	44,900
9	Gudmundsdottir	Dóra S	ISL	12,550	9,000	10,900	12,250	44,700
10	Hulgaard	Mette	DEN	13,000	7,850	10,550	11,550	42,950
11	Furu	Mia Abildgaard	DEN	12,150	7,850	10,400	11,800	42,200
12	Larsen	Veronica	NOR	10,900	7,950	10,200	9,850	38,900
13	Andersen	Lærke Sanjana	DEN	12,550	9,200	11,000	3,250	36,000
14	Raitamaa	Mimosa	FIN	12,000	0,000	10,800	11,500	34,300
15	Offersgaard	Miriam	DEN	12,200	10,150	11,100	0,000	33,450
16	Ueland Fjeld	Camilla	NOR	12,400	0,000	9,700	10,600	32,700
17	Toftegaard	Kristina	FRO	11,800	0,000	4,800	10,550	27,150
18	Fríðhild	Norðberg	FRO	10,650	0,000	4,300	9,550	24,500
19	Odinsdottir	Tinna	ISL	0,000	0,000	11,800	11,850	23,650
20	Jonsson	Ida	SWE	0,000	11,250	12,250	0,000	23,500
21	Stindorsdottir	Harpa	ISL	12,500	10,000	0,000	0,000	22,500
22	Gustafsson	Ida	SWE	0,000	13,350	0,000	0,000	13,350
23	Ojala	Rosanna	FIN	0,000	11,350	0,000	0,000	11,350
24	Kirk	Mathilde Emilie	DEN	0,000	0,000	0,000	9,550	9,550
25	Bøe	Siren	NOR	0,000	6,250	0,000	0,000	6,250
26	Gudbrandsdottir	Birta Sol	ISL	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000

HF fór við 10 av 12 heiðursmerkjum

17. apríl 2010 Haldur Suni

FM í amboðsfimleiki, hjá teim yngru, hevur verið í Runavík í dag. HF fór við 10 av 12 heiðursmerkjum.



Piltar: Nr. 1 Hannis Agnarsson, 2. Djóni Sakarisson og 3. Jákup Jørgensen, allir úr HF



Smádreingir: Nr. 1 Rani Petersen og Bartal Wardum, 3. Aron Jacobsen, allir úr HF.



Pinkur: Nr. 1 Anja Petersen, 2. Fía H. Smith, báðar úr HF og 3. Marta Nielsen úr Stökk.



Gentur: Nr. 1 Marianna G. Eystberg úr Ljósinum, 2. Vár B. Árting og 3. Bjarta Jansdóttir, báðar úr HF.

Nágreinilig úrslit:

Gentur							
Navn	Felag	Biti	Gólv	Lop	Forsk.b.	Tilsamans	Úrslit
Eyvør Samuelsen	Ljósið	14,800	18,000	22,050	14,700	69,550	
Lív B. Ártung	HF	17,900	17,750	21,450	14,400	71,500	
Elisabeth Jacobsen	Ljósið	13,700	16,300	22,000	14,200	66,200	
Vár B. Ártung	HF	17,400	18,650	21,400	14,800	72,250	2
Maria Jacobsen	Ljósið	16,100	15,550	22,250	14,150	68,050	
Björt H. Joensen	HF	16,600	16,700	22,250	15,400	70,950	
Elisabet Absalonsen	Støkk	14,850	14,650	21,200	14,000	64,700	
Jóna Holm Kristoffersen	Ljósið	13,650	18,050	21,400	14,450	67,550	
Heidi Bendtsen	HF	16,600	16,000	21,000	14,300	67,900	
Marianna G. Eystberg	Ljósið	16,500	20,400	22,300	14,300	73,500	1
Gunn Herolvsd. Persson	HF	16,400	15,250	21,400	15,100	68,150	
Björt Olafsdóttir	Ljósið	15,200	18,200	21,100	14,300	68,800	
Bjarta Jansdóttir	HF	16,700	18,750	21,650	14,450	71,550	3

Pinkur							
Navn	Felag	Biti	Gólv	Lop	Forsk.b.	Tilsamans	Úrslit
Guðrun Tórsdóttir	Ljósið	12,300	12,700	17,250	13,300	55,550	
Guðrun J. Dalsgarð	HF	10,550	12,350	17,900	9,400	50,200	
Björt Davidsen	Støkk	13,600	15,450	18,250	14,400	61,700	
Íðunn Rúnadóttir	Ljósið	8,500	11,900	17,800	13,300	51,500	
Rebekka H. Joensen	HF	11,900	13,700	18,000	13,250	56,850	
Ása S. Carlsen	Støkk	13,050	13,300	18,200	14,450	59,000	
Hildur Nolsøe Joensen	Ljósið	8,050	10,850		8,700	27,600	
Kaspara Danielsen	HF	11,800	12,850	18,000	11,100	53,750	
Marta Nielsen	Støkk	15,300	15,100	18,150	14,750	63,300	3
Súna Rein	Ljósið	10,600	11,100	17,950	13,850	53,500	
Fía H. Smith	HF	14,650	16,500	20,100	15,400	66,650	2
Sára Dahl	Støkk	11,350	12,000	19,700	14,050	57,100	
Marita Mortensen	Ljósið	11,750	11,500	18,100	14,000	55,350	
Jóhanna R. Ørvarodd	HF	10,500	13,400	18,050	8,700	50,650	
Marjun Jacobsen	Støkk	10,550	12,750	14,100	11,600	49,000	
Christina Arge	Ljósið	11,500	10,600	18,100	13,950	54,150	
Anja P. Petersen	HF	14,750	16,750	20,050	15,600	67,150	1
Ronja S. Hansen	Støkk	10,700	12,050	13,100	9,800	45,650	

Smádreingir								
Navn	Felag	Lop	Gólv	Ringar	Parall b.	Beinsv.	Tilsamans	Urslit
Heini Mohr Samson	HF	15,100	13,000	13,500	11,300	11,000	63,900	
Rani Petersen	HF	16,800	16,300	13,400	13,600	11,700	71,800	1
Annfinn Hjaltalin	Ljósið	15,300	9,500	12,600	10,800		48,200	
Tóri Atlason	HF	15,700	14,600	11,400	12,900	11,100	65,700	
Janus Østerø	Ljósið	15,900	13,000	12,700	11,800		53,400	
Arnfinnur Joensen	HF	15,700	14,000	11,500	11,200	10,800	63,200	
Aron Jacobsen	HF	16,200	15,600	13,400	12,500	10,900	68,600	3
Bartal Wardum	HF	16,500	17,400	13,800	13,400	10,700	71,800	1

Piltar								
Navn	Felag	Lop	Gólv	Ringar	Parall b.	Beinsv.	Tilsamans	Urslit
Trygve Willemoes	Ljósið	14,900	13,200	10,600	12,400		51,100	
Hjálmar A. Dalsgarð	HF	15,600	14,300	11,800	12,000	10,300	64,000	
Rasmus Krosstein	Ljósið	16,100	12,800	12,600	12,400		53,900	
Djóni Sakarison	HF	16,400	14,600	12,700	13,300	10,900	67,900	2
Ragnar Samuelsen	Ljósið	15,900	11,800	12,700	12,500		52,900	
Christopher K.	HF	16,000	13,400	13,100	11,900	11,100	65,500	
Leivur Mortensen	Ljósið	16,400	11,800	12,500	12,800		53,500	
Hannes Agnarsson	HF	16,300	14,900	13,700	13,300	12,600	70,800	1
Karl Martin Olsen	Ljósið	14,400	11,900	10,200	11,700		48,200	
Jákup Jørgensen	HF	16,500	14,000	13,700	12,700	10,500	67,400	3
David Jacobsen	Ljósið	13,400	12,300		11,800		37,500	

Aftur ein stórir dagur hjá HF

18. apríl 2010 Haldur Suni

Aftur í dag, sunnudagin 18. apríl, regnaðu heiðursmerkjuni yvir Havnar Fimleikafelag.

Í dag vóru FM-finalurnar í amboðsfimleiki hjá teimum yngri avgreiddar. Av teim 18 finalunum vann HF tær 15 !!!!

Úrslit:

SMÁDREINGIR

BEINSVEIGGI

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Rani Petersen	HF	12,25
Bartal Wardum	HF	11,20
Tóri Atlason	HF	11,10
Arnfinnur Joensen	HF	10,85
Aron Jacobsen	HF	10,80

SMÁDREINGIR

LOP

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Rani Petersen	HF	16,75
Bartal Wardum	HF	16,30
Tóri Atlason	HF	16,10
Aron Jacobsen	HF	16,05
Arnfinnur Joensen	HF	15,40
Janus Østerø	Ljósið	14,80

SMÁDREINGIR

PARALELL BARRA

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Rani Petersen	HF	13,70
Tóri Atlason	HF	13,55
Bartal Wardum	HF	13,55
Aron Jacobsen	HF	13,05
Heini Mohr Samson	HF	12,20
Janus Østerø	Ljósið	11,60

SMÁDREINGIR

RINGAR

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Aron Jacobsen	HF	13,70
Tóri Atlason	HF	13,60
Bartal Wardum	HF	13,55
Rani Petersen	HF	13,55
Heini Mohr Samson	HF	13,25
Anfinn Hjaltalin	Ljósið	12,40
Janus Østerø	Ljósið	11,70

SMÁDREINGIR

GÓLV

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Arnfinnur Joensen	HF	15,00
Bartal Wardum	HF	14,75
Rani Petersen	HF	14,65
Heini Mohr Samson	HF	14,00
Tóri Atlason	HF	13,35
Aron Jacobsen	HF	12,95
Janus Østerø	Ljósið	10,90

PILTAR

PARALELL BARRA

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Hannes Agnarsson	HF	13,25
Djóni Sakarisson	HF	13,15
Jákup Jørgensen	HF	12,70
Leivur Mortensen	Ljósið	12,70
Trygve Willemoes	Ljósið	12,40
Rasmus Krosstein	Ljósið	12,40
Ragnar Samuelsen	Ljósið	12,25

PILTAR

LOP

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Jákup Jørgensen	HF	16,25
Leivur Mortensen	Ljósið	16,20
Hannes Agnarsson	HF	16,10
Djóni Sakarisson	HF	16,00
Christopher K. Eikhólm	HF	15,70
Rasmus Krosstein	Ljósið	15,40

PILTAR

BEINSVEIGGI

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Hannes Agnarsson	HF	11,40
Jákup Jørgensen	HF	10,90
Christopher K. Eikhólm	HF	10,80
Hjálmar A. Dalsgarð	HF	10,55
Djóni Sakarisson	HF	10,45

PILTAR

RINGAR

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Hannes Agnarsson	HF	13,65
Jákup Jørgensen	HF	13,20
Djóni Sakarisson	HF	12,95
Rasmus Krosstein	Ljósið	12,70
Christopher K. Eikhólm	HF	12,60
Ragnar Samuelsen	Ljósið	12,40

PILTAR

GÓLV

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Hannes Agnarsson	HF	15,30
Djóni Sakarisson	HF	14,55
Jákup Jørgensen	HF	14,55
Christopher K. Eikhólm	HF	14,20
Trygve Willemoes	Ljósið	12,80
Hjálmar A. Dalsgarð	HF	12,25

GENTUR

LOP

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Marianna G. Eystberg	Ljósið	22,30
Maria Jacobsen	Ljósið	22,15
Elisabeth Jacobsen	Ljósið	22,15
Bjørt H. Joensen	HF	22,10
Eyvør Samuelsen	Ljósið	22,05
Bjarta Jansdóttir	HF	21,70

GENTUR

FORSKOTIN BARRA

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Gunn H. Persson	HF	15,40
Bjørt H. Joensen	HF	14,80
Vár B. Árting	HF	14,70
Jóna H. Kristoffersen	Ljósið	14,40
Bjarta Jansdóttir	HF	14,20
Eyvør Samuelsen	Ljósið	14,00

GENTUR

BITI

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Lív B. Árting	HF	18,00
Björt H. Joensen	HF	17,70
Marianna G. Eystberg	Ljósið	17,70
Vár B. Árting	HF	16,70
Bjarta Jansdóttir	HF	16,50
Heidi Bendtsen	HF	15,70

GENTUR

GÓLV

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Marianna G. Eystberg	Ljósið	20,30
Bjarta Jansdóttir	HF	17,80
Vár B. Árting	HF	17,50
Björt Olafsdóttir	Ljósið	17,30
Eyvør Samuelsen	Ljósið	15,20
Jóna H. Kristoffersen	Ljósið	14,40

PINKUR

LOP

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Fía H. Smith	HF	20,15
Sára Dahl	Støkk	20,10
Anja P. Petersen	HF	19,80
Bjørt Davidsen	Støkk	18,55
Ása S. Carlsen	Støkk	18,35
Marta Nielsen	Støkk	18,25

PINKUR

FORSKOTIN BARRA

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Anja P. Petersen	HF	16,05
Fía H. Smith	HF	16,00
Ása S. Carlsen	Støkk	15,10
Marta Nielsen	Støkk	14,60
Sára Dahl	Støkk	14,55
Bjørt Davidsen	Støkk	14,10

PINKUR

BITI

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Ása S. Carlsen	Støkk	13,90
Fía H. Smith	HF	13,80
Marta Nielsen	Støkk	13,10
Bjørt Davidsen	Støkk	12,85
Anja P. Petersen	HF	11,60
Guðrun Tórsdóttir	Ljósið	13,10

PINKUR

GÓLV

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>
Anja P. Petersen	HF	16,10
Bjørt Davidsen	Støkk	15,70
Marta Nielsen	Støkk	14,70
Fía H. Smith	HF	14,50
Rebekka H. Joensen	HF	13,30
Jóhanna R. Ørvarodd	HF	12,70

Tvey gull- og tvey bronsuheiðursmerkir

8. maí 2010 Haldur Suni

Kvinnurnar og kvinnuunglingarnir hjá HF eru føroyameistarar í estetiskum fimleiki 2010.

Ítróttarhøllin á Hálsi var í dag karmur um føroyameistarakapping í estetiskum fimleiki. Í kvinnukappingini var serliga spennandi, tí føroyameistarin sleppur eisini at luttaka í kapping uttanlands. Her gjørdur kvinnurnar hjá HF bart. Tær høvdu eina fantastiska seriu og tá ið avtornaði vunnu tær trygt!

Kvinnuunglingarnir hjá HF vunnu eisini trygt. Tær vóru yvir eitt stig framman fyri næsta kappingarneytan! HF b vann bronsu!

Í gentukappingini bleiv Ljósið føroyameistari. HF genturnar finga bronsu.

Úrslit:

Gentur	T	L	F	Samanlagt	Úrslit
Ljósið	5,03	2,57	5,95	13,55	1
Støkk	4,87	2,27	5,55	12,69	2
HF a	4,80	2,37	5,20	12,37	3
HF b	4,00	1,97	4,65	10,62	4

Unglingar	T	L	F	Samanlagt	Úrslit
HF a	4,23	3,03	6,75	14,01	1
Støkk	3,77	2,40	6,70	12,87	2
HF b	3,50	1,93	5,75	11,18	3

Kvinnur	T	L	F	Samanlagt	Úrslit
HF	4,43	2,77	7,20	14,40	1
Ljósið	3,83	2,73	6,95	13,51	2
Støkk	3,77	2,70	6,80	13,27	3



Føroyameistarar kvinnur HF



Føroyameistarar kvinnuunglingar HF a



HF b kvinnuunglingar bronza



Gentur HF a bronza

Gróðurstøðin Gundadalur

16. mai 2010 Jógvan Arge



Røða hjá Jógvani Arge, formanni í mentamálanevnd Tórshavnar býráðs, tá Fimleikahøllin FIMI í Gundadali varð tikin í nýtslu.

Nú eru 100 ár síðani fyrsti ítróttarvøllurin varð gjørdur í Gundadali. Tað var ein fótbóltsvøllur, sum lá eystur og vestur á sjálvari Gundadalsfløtu, sum í dag er undir Niðaravølli og Tórsvølli.

Tað eru eisini 100 ár síðani, Tórshavnar býráð samtykti at keypa stóran part av Gundadali til ítróttarendamál. Býarins vísu fedrar sóu hetta sum tann besta móguleikan at útvega havnarungdómi umstøður til ítrótt.

Teir fóru langt út um býin, og í dag kunna vit bara ásanna, at rætt gjørdur teir. Vónandi verða vit, sum í dag ráða fyri borgum, eisini før fyri at taka onkra avgerð, sum fer at bera líka langt fram í tíðina.

Hesi mongu ár hava vit havt til uppgávu at fylla upp í karmin, sum Gundadalur jú er. Her hevur eisini verið gjørt mangt og hvat til tess at fullfígga tilboðini. Alt við einum og sama endamáli - at útvega havnarfólki umstøður fyri einum sunnum ítróttalívi til frama fyri heilsu og trivnað hins einstaka.

Sumt av tí, sum gjørt er, er farið undir grót og asfalt aftur, og annað er komið upp úr toftunum, men saman um tikið er Gundadalur okkara sanna miðstøð fyri ítrótti og frítíðarlívi, og her eru ríkir móguleikar fyri tann, sum hevur hug til spæl og áræði til kapping.

Seinir á veg

Framstig eru gjørd alla tíðina, men ferðin hevur verið ymisk eins og politiski hugburðurin. Í

tíðunum undan okkum var ansurin fyri tí mikla margfeldni, sum er í ítrótti, kanska nakað lítil.

Hetta varð ásannað, tá vit tóku við leiðsluni í Tórshavnar býráð fyri fimm árum síðani. Ovast á breddan settu við rennibreytina, sum er tann fyrsta av sínum slag í høvuðsstaðnum – og er vorðin eitt so heppið bragd, sum tú sjáldan sært.

Við henni fingi vit umstøður til tann frælsa frumítróttin. Tað vil siga, at vit loksins konnu ájavnt við antikka Grikkaland. Niðanfyrir Hálsin høvdu vit umstøður til frumítróttina í tí váta elementinum, og onki var meira natúrligt, enn at útvega sjálvari tí føroysku fólkaítróttini, fimleikinum, umstøður her í sama umhvørvi millum hyljar og bóltsvøllir.

Stór íløga

Á Vaglinum var ongantíð ivi um, at fimleikurin eisini stóð fyri tøri. Tað er í fimleikinum, vit hava tey størstu ítróttafeløgini og teir flestu íðkararnar í øllum aldri – frá tí, tey duga at ganga, til tey ikki eru ment at flyta seg longur.

Stórt arbeiði hevur verið gjørt fyri at halda hesum týðningarmikla frítíðarítrivi og heilsuáttum uppi, men nógv hevði farið fyri skeytið, um hóskaði innivist ikki var. Niðurstøðan hjá okkum var, at kommunan sjálf mátti taka stórum til – og kvinnurnar stóðu ikki aftast í raðnum, tá ábyrgdin skuldi takast.

Hetta vísti seg at gerast ein ógilig íløga upp á seg, og tað er eingin loyna, at vit steðgaði á eitt skifti at meta um eina ferð enn, um kommunan hevði førleikan at bera hana alla, sum hon var. Í felag sannførdu vit kvinnur og menn okkum um, at hetta var leiðin.

Nú er loksins komið á mál - einans við skattakrónum frá tykkum borgarum í Havnar kommunu í rygginum. Takk skulu tit hava fyri tær.

MT Højgaard hevur bygt

Byggingin hevur tikið sína tíð. Fyrstu krónurnar vórðu játtaðar í 2005, og arbeiðið varð boðið út í 2007. Tvey tilboð komu inn. Sáttmáli varð gjørdur við MT Højgaard á sumri 2008, og fyrsti spakin varð settur í til valið í november 2008 – t.e. fyri bara hálvumøðrum ári síðani.

Fyri MT Højgaard gjørdi felagið BBP Arkitektar í Keypmannahavn projektið. Kommunan metti hetta vera bestu byggifrøðiligu loysnina. BBP Arkitektar eru serfrøðingar í ítróttabyggingum og hava vunnið fleiri virðislønir fyri slíkar. Øll hendan serfrøðin er nú eisini komin Havnini og havnarfólki til góðar.

Ráðgevandi virkni Landsbyggifelagið og Sofus M. Jacobsen hava fyri kommununa havt eftirlit við byggingini, og hava ansað væl eftir. MT Højgaard hevur havt fleiri undirveitarar: RTS til rørarbeiði, Sea Star til betongarbeiði, LM-Electric til el-arbeiði, Demich til HVS-arbeiði, Una Nielsen til málaraarbeiði, JCC til timburarbeiði og Articon til hornabygningin.

Serkønir úr Svøríki gjørdur ein serligan takmembran, sum varð lagdur á tað flata takið í sera ólagaligum veðri í fjørheyst, og tey mongu amboðini til sjálvan fimleikin hava serkønir úr

Danmark og Fraklandi sett upp.

Kommununan hefur havt sína egnu bygginevnd. Frá byrjanini sótu Hildur Eyðunsdóttir, Sjúrdur Olsen, Mikael Viderø, Heri Olsen og Ingibjörg Berg í nevdini. Seinni eru Jákup Simonsen, Jákup Egholm Hansen og eg sjálvur komnir í nevdina fyri Ingibjörg, Mikael og Hildur, og Jákup Egholm loysti Ingibjörg av sum formaður.

Høllin eindømi á okkara leiðum

Tá vit hildu reisigildi, varð flent at, at Jákup Egholm var mismaltur og segði, at skil kom ikki á, fyrrenn hann kom upp í ætlanina. Í dag loyvi eg mær at staðfesta, at tað, sum hann segði, var ikki heilt av leið.

Men øll, sum hava havt við byggiaetlanina at gera, eiga tøkkina fyri, at byggingin er framd sum ætlað og at kostnaðarætlanin hefur hildið upp á oyrað.

FIMI er 68 metrar long, 25 metrar breið og góðar seks metrar høg innan. Gólvviddin øll er 2200 fermetrar, og rúm er fyri 4-500 áskoðarum til kappingar.

Fimleikurin í Havn hefur nú tær glæsiligastu umstøður, sum hugsast kunnu. Hendan høllin, sum vit í dag taka í nýtslu, er ikki bert eindømi hjá okkum. Slíkar hallir finnast ikki undir hvørjum steini uttanlands heldur.

Tann størsti saknurin var høllin til fjølbroyttan amboðsfimleik. Hon hefur nú fingið heiðursplássíð mitt í Fimi við hallum til rytmiskum fimleik í báðum borðum.

Tað kunna byggjast einar tvær hæddir oman á hesa høllina. Onkur vil tí vera við, at hetta er dýrasti kjallari, sum nakrantíð er bygdur norðanfyri Ekvator. Tað kann gott vera, men upp aftur betri verða umstøðurnar í Gundadali, tá tær báðar hæddirnar kom aftrat við sínum tilboðum til havnarfólk – nær tað so verður.

Gundadalur ongantið liðugur

FIMI er enn ein varði í Gundadali. Men tó eru ikki allar súður syftar. Ein heildarætlan fyri Gundadal er á borðinum. Hetta er eitt arbeiði, sum ongantið verður liðugt, tí avbjóðingarnar troðka alsamt á.

Eitt hol gapar millum HB-húsið og B36-húsið. Tann seinna helvtin av Gundadalshøllini er ikki komin, og Ítróttarhøllin á Hálsi kann byggjast út. Tórsvøllur trongir til eina bótandi hond og kanska graslíki aftrat, so nýtslumøguleikarnir og tímarnir verða nógv fleiri.

Og alt meðan umstøðurnar til svimjing eru í trengra lagi, eru vit við sterkum tøkum farin at leggja okkum út í sjálvan heimstoppin. Tað setir eisini krøv til okkum, sum taka avgerðirnar um, hvørjir møguleikarnir skulu verða.

Hetta verður ikki alt útvegað eftir fáum døgum. Býráðið hefur vakið eyga við teimum møguleikum, sum eru, og fer alsamt at arbeiða við at menna teir til frama fyri heildina.

Gróðurstøð fyri ungdómin

Sum ítróttagrein hevur fimleikurin ta longstu tradisjónina í Føroyum. Hann byrjaði í Realskúlanum fyri útivið 150 árum síðani, og tíðliga fóru næmingarnir at spjálka undir bjálkunum í Leigubúðini í Tinganesi.

Seinni varð býarins fyrsta ítróttahús bygt við Boysensgarð við Havnar Kirkju. Tað var ein fimleikahøll, sum Realskúlin fekk afturfyri Leigubúðina. Har vóru eisini almennar venjingarnar, og har hevði býarins fyrsta ítróttafelag, Ítróttafelagið Fimur, sína fyrstu fimleikaframsýning í árinum 1901.

Søguna um fimleikin fingur vit alla, tá Havnar Fimleikafelag fylti 100 í desember. Unglingar í Havn fingur læraran Jógvan Waagstein at hjálpa sær at fáa felagið í lag. Í dag hava vit tvey fimleikafeløg í býnum. Fimleikafelagið Ljósið varð stovnað fyrst í sjevtíárunum á virksemd, sum Lydia Arge var farin undir í sekstíárunum.

Síðani hava feløgini bæði livað lið um lið í kapping og samarbeiði.

Tað er við gleði og stórum vónum, at Tórshavnar býráð fer at lata tykkum hesi prýðiligu høli til nýtslu saman við tí stóra og fjølbroytta eigaraskaranum – borgarunum í Havnar kommunu.

Tí Gundadalur hevur í 100 ár verið ein gróðurstøð fyri ungdómin í Havn – og verður tað ikki minni í framtíðini.

Góða eydnu øll somul!

Kristi Himmalsferðardag 13. mai 2010

Røða hjá forkvinnuni í HF

18. mai 2010 ak



Góðu øll somul; borgarstjóri, formaður í mentanevndini, fimleikarar og aðrir gestir.

Dagurin, sum allir fimleikarar í Havnini hava gleitt seg til, er komin.

Dagurin tá dreymurin gjørdist veruleiki, og orðini “verður høllin til nakað”, ella “nær verður høllin liðug” eru farin í søguna. Og ístaðin spyrja øll spent “nær sleppa vit at venja”.

Orð, sum vit øll skilja, nú vit síggja hvussu góðar umstøður eru í FIMI.

Tá eg herfyri, traðkaði inn í FIMI, varð eg fullkomuliga tikin av bóli, og sum eg stóð og hugdi at hallunum - komu orðini hjá Svend Auken fram fyri mær: **“Um ein trýr at alt er møguligt, so hendir tað seg, at tað ómøguliga verður møguligt.”**

Fyri fáum árum síðani høvdu fá av okkum trú, at høllin fór at verða veruleiki. Ein tílík høll er ein stór verkætlan fyri eina kommunu og sum flestum kunnugt, eru tað ofta fleiri áhugamál at taka atlit til. Samráðingarnar hava eisini verið nógvar og neyðugt hevur verið at fáa nógvar snørklar upp á pláss, áðrenn høllin at enda gjørdist veruleiki. – Men tað eydnaðist, tí at viljin hevur verið til staðar – tað eydnaðist, tí at vit øll arbeiddu fyri einum felags máli: at fáa eina høll, sum lúkar krøvini til nútímans fimleik, bæði reiðskap og rútmu.

Tá eg hugsi aftur á hvussu henda høll var til, eru tað serliga 4 hendingar, sum eg haldi fara at hava týðning í huganum hjá okkum sum eru knýtt at fimleikinum í Havn:

- Í 2005 tá Býráðið setti pening av til projektering
- Hin 19. juni 2008, tá Býráðið játtaði figging til byggingina
- Hin 3. nov. 2008 tá spakin varð settur í

- Og í dag, hin 13. mai 2010, sum dagurin har høllin alment verður tikin í nýtslu

Í hesum umleið 5-ára skeiði er dreymurin um eina fimleikahøll burturav vorðin veruleiki. Søgjan um FIMI kann í ávísan mun samanberast við eina spenningssøgu, tí hóast vit í dag kunnu staðfesta, at høllin er komin, munnu flest okkara mangan hava ivast. Men hon er eisini ein sólskinssøga, tí byggingin hevur fyribils fingið ein góðan enda og harvið hevur fimleikurin fingið eina góða byrjan. Fimleikurin í Havn hevur við FIMI fingið umstøður sum onnur bert droyma um.

Tað gleðir Havnar Fimleikafelag, at Tórshavnar Kommuna hugsar um fimleikin. – Ja, í veruleikanum síggja vit FIMI sum eitt prógv um, at Tórshavnar Kommuna hugsar um fimleikin sum eina av oddaítróttunum í Havnini. Og rætt hava tey, tí í tali, er fimleikurin í høvuðsstaðarøkinum størsta ítróttargreinin við umleið 1800 aktivum íðkarum.

Tá vit í Havnar Fimleikafelag hugsa um tíðina sum farin er og tíðina sum nú stendur fyri framman, so renna orðini framburður, nýskapan og errinskapur fram fyri okkum.

Framburður og nýskapan, tí við FIMI eru karmarnir fyri at menna fimleikin komnar á altjóða støði. Umstøðurnar eru nú so góðar, at tað bert er hugflogið sum setur mörk fyri hvat ið ber til. Hendan uppgávan, at flyta mörkini innan fimleikin, er nú latin fimleikinum sjálvum. Tað sum kommunan hevur sáa, eiga feløgini nú at nøra um, soleiðis at Havnin og kanska allar Føroyar kunnu heysta av tí. Hetta arbeiði gleða vit okkum til í Havnar Fimleikafelag.

Errinskapur, av at hava eina so flotta og vælútgjörda fimleikahøll í okkara býi, og tí at vit í Havnar Fimleikafelag halda okkum hava part í, at hon er vorðin veruleiki. Hetta er ein stór gáva at fáa, men vit halda eisini at vit hava arbeitt fyri hesum og tí eisini hava uppiborið at fáa so góðar umstøður sum gjørligt.

Hyggja vit aftureftir, so servaði feløgini fyri nøkrum árum síðani bóltin yvir til kommununa, við ynskinum um eina tílka høll. Kommunan loftaði bóltinum og hevur nú spælt hann yvir aftur á okkara hálvu. Framtíðin fer so at vísa um vit í fimleikinum eru før fyri at halda bóltinum í spæli uttan at missa hann. - Eftir er hjá okkum í fimleikinum at vísa at vit kunnu gagnnýta hesar rammur í so stóran mun sum gjørligt og veruliga lyfta fimleikin upp á eitt hægri støði.

Eg skal vegna Havnar Fimleikafelag ynskja Tórshavnar Kommununi tillukku við hesi megnar høll og samstundis takka fyri teir góðu karmar, sum fimleikurin hervið hevur fingið og vil ynskja høllini góðan byrð.

Av tí at vit nú hava staðfest, at tað ómøguliga er møguligt, er eingin orsök at steðga her. Vit eiga at halda áfram at droyma og at royna at gera dreymirnir til veruleika. Kanska verður tað næsta at vit fáa eitt estetiskt lið í eina HM finalu ella ein av okkara reiðskapsfimleikarum verður norðurlandskur meistari?! – Við FIMI hevur Tórshavnar Kommuna gjørt sítt til at skapa karmarnar. So er bert eftir hjá okkum at gera tað ómøguliga møguligt.

Takk fyri.

HF vann fyra av fimm FM heitum í dag

22. mai 2010 Haldur Suni

Føroyameistaraskapur í amboðsfimleiki hevur verið í Fimi í dag. Havnar Fimleikafelag vann kappingina hjá monnum, mansunglingum, dreingjum og kvinnuunglingum. Støkk vann kvinnukappingina.



Menn: FM Rósing Dam, 2. Jóni Christiansen og 3. Olivur Debes Eiriksfooss, allir úr HF.



Kvinnur: FM Kristina Toftegaard úr Stökk, 2. Fríðhild Norðgerð, Stökk og 3. Erla Patursson, HF.



Mansunglingar: FM Bogi Berg, 2. Pætur Jakobsen og 3. Ari Sakarisson allir úr HF.



Dreingir: FM Sofus Andreassen, 2. Johan Petersen og 3. Tór av Skarði allir úr HF.



Kvinnuunglingar: FM Katrin Wardum úr HF, 2. Anita Davidsen og 3. Birita Debes, báðar Støkk.

Úrslit:

Kvinnuunglingar	Felag	Biti	Gólv	Lop	Forsk. Barra	í alt
Súsanna A. Bláhamar	HF	8,30		9,15		17,45
Birita Debes	Støkk	9,80	8,70	10,55	6,20	35,25
Edna Maria Debes	HF	6,20	6,10	9,50		21,80
Anita Davidsen	Støkk	7,95	9,45	10,90	7,40	35,70
Magdalena Jóannesarson	HF	7,60		8,90		16,50
Annika B. Hansen	Støkk	10,00	8,90	9,25	3,25	31,40
Emilia Larsen	HF	5,45				5,45
Durita Davidsen	Støkk	9,70	10,10	10,60	4,06	34,46
Bára Herolvsdóttir Persson	HF	8,00	8,80	10,00	1,20	28,00
Linda Maria Hansen	Støkk	7,15	9,45	9,10	2,85	28,55
Katrin Wardum	HF	11,00	10,80	10,80	7,10	39,70

Kvinnur	Felag	Biti	Gólv	Lop	Forsk. Barra	í alt
Birita Dal-Christiansen	HF	9,90	9,05	9,20		28,15
Herdís Thomsen	HF	8,85	9,10	10,00	0,70	28,65
Fríðhild Norðgerð	Støkk	10,65	10,10	11,10	6,25	38,10
Ragna í Geil	HF	6,05	7,20	8,50	0,60	22,35
Kristina Toftegaard	Støkk	9,80	10,75	11,20	8,65	40,40
Erla Patursson	HF	9,00	9,70	10,70		29,40

Katrin og Rósing í gullregni

25. mai 2010 Haldur Suni



Katrin Wardum

Finalurnar í amboðsfimleiki hjá teimum eldru vóru annan hvítusunnudag í FIMI.

Størsti vinnarin var Katrin Wardum úr HF. Hon vann allar kappingarnar hjá kvinnuunglingunum, sum vóru gólv, lop, biti og forskotin barra. Á bitanum fekk Bára Herolvsdóttir Persson, úr HF, silvur.

Ein annar sum dominaði, var Rósing Dam úr HF. Hann vann fimm av seks kappingum hjá monnum! Hann vann gólv, lop, beinsveiggj, paralell barra og ringar. Einasta sum hann ikki vann var rekk, sum var við sum gestaamboð hendan dagin. Hesa grein vann Høgni Øster úr HF, og gjørdist hann sostatt føroyameistari aftur 21 ár eftir at hann gjørdist føroyameistari fyrstu ferð í 1989!

Hjá kvinnunum fór Støkk við øllum. Kristina Toftegaard vann trýggjar kappingar og Fríðhild Norðgerð eina. Úr HFingu Erla Patursson eina silvur og eina bronsu, og Herdis Thomsen tvær ferðir bronsu.

Hjá mansunglingum varð Bogi Berg, úr HF, føroyameistari í gólvi, lopi og beinsveiggj. Ari Sakarisson, úr HF, varð føroyameistari í ringum og Pætur Jakobsen, eisini úr HF, varð føroyameistari í paralellari barru.

Hjá dreingjum varð Johan Petersen, úr HF, føroyameistari í gólvi og paralellari barr. Sofus Andreassen, HF, varð føroyameistari í ringum og Tór av Skarði, eisini HF, varð føroyameistari í lopi.

Úrslit:

MENN			
RINGAR			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Úrslit</i>
Olivur Debes Eiriksfoos	HF	10,35	3
Høgni Øster	HF	8,90	
Jóni Christiansen	HF	10,85	2
Rósing Dam	HF	11,85	1
GOLV			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Úrslit</i>
Høgni Øster	HF	12,25	3
Jóni Christiansen	HF	11,85	
Olivur Debes Eiriksfoos	HF	13,20	2
Rósing Dam	HF	13,80	1
LOP			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Úrslit</i>
Rósing Dam	HF	13,00	1
Høgni Øster	HF	12,33	3
Jóni Christiansen	HF	12,55	2
Olivur Debes Eiriksfoos	HF	12,30	
PARALELL BARRA			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Úrslit</i>
Høgni Øster	HF	10,55	2
Olivur Debes Eiriksfoos	HF	10,15	3
Jóni Christiansen	HF	7,75	
Rósing Dam	HF	12,60	1
BEINSVEIGGJ			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Úrslit</i>
Olivur Debes Eiriksfoos	HF	5,10	3
Høgni Øster	HF	3,40	
Jóni Christiansen	HF	5,20	2
Rósing Dam	HF	6,70	1
REKK			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Úrslit</i>
Høgni Øster	HF	9,30	1
Jóni Christiansen	HF	5,35	3
Olivur Debes Eiriksfoos	HF		
Rósing Dam	HF	6,60	2

MANSUNGLINGAR			
RINGAR			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Pætur Jakobsen	HF	9,80	2
Bogi Berg	HF	9,30	3
Ari Sakarisson	HF	10,00	1
GOLV			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Ari Sakarisson	HF	10,85	3
Pætur Jakobsen	HF	11,20	2
Bogi Berg	HF	12,10	1
LOP			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Pætur Jakobsen	HF	12,45	2
Ari Sakarisson	HF	11,88	3
Bogi Berg	HF	12,53	1
PARALELL BARRA			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Ari Sakarisson	HF	6,35	3
Bogi Berg	HF	7,80	2
Pætur Jakobsen	HF	8,45	1
BEINSVEIGGJ			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Bogi Berg	HF	4,05	1

DREINGIR			
RINGAR			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Tór av Skarði	HF	4,60	3
Johan Petersen	HF	5,35	2
Sofus Andreassen	HF	8,65	1
GOLV			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Tór av Skarði	HF	10,25	2
Sofus Andreassen	HF	9,60	3
Johan Petersen	HF	10,70	1
LOP			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Johan Petersen	HF	11,90	3
Sofus Andreassen	HF	11,95	2
Tór av Skarði	HF	12,35	1
PARALELL BARRA			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	
Tór av Skarði	HF	4	3
Sofus Andreassen	HF	4,1	2
Johan Petersen	HF	4,2	1

KVINNUR			
BITI			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Ragna í Geil	HF	8,00	
Herdís Thomsen	HF	9,60	
Erla Patursson	HF	9,85	2
Kristina Toftegaard	Støkk	9,75	3
Birita Dal-Christiansen	HF	8,70	
Fríðhild Norðgerð	Støkk	10,30	1
GÓLV			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Ragna í Geil	HF	8,10	
Birita Dal-Christiansen	HF	8,85	
Herdís Thomsen	HF	9,90	3
Erla Patursson	HF	9,70	
Fríðhild Norðgerð	Støkk	10,60	2
Kristina Toftegaard	Støkk	10,80	1
LOP			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Ragna í Geil	HF	8,85	
Birita Dal-Christiansen	HF	9,80	
Herdís Thomsen	HF	9,90	
Erla Patursson	HF	10,60	3
Fríðhild Norðgerð	Støkk	10,90	2
Kristina Toftegaard	Støkk	11,15	1
FORSKOTIN BARRA			
<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Ragna í Geil	HF	0,60	
Herdís Thomsen	HF	0,85	3
Fríðhild Norðgerð	Støkk	5,90	2
Kristina Toftegaard	Støkk	8,80	1

KVINNUUNGLINGAR**BITI**

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Bára Herólvsdóttir Persson	HF	9,70	2
Súsanna A. Bláhamar	HF	7,20	
Durita Davidsen	Stökk	8,40	
Birita Debes	Stökk	8,80	
Annika B. Hansen	Stökk	9,70	2
Katrin Wardum	HF	10,85	1

GÓLV

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Bára Herólvsdóttir Persson	HF	9,10	
Annika B. Hansen	Stökk	9,65	3
Linda Maria Hansen	Stökk	9,40	
Anita Davidsen	Stökk	9,65	3
Durita Davidsen	Stökk	9,80	2
Katrin Wardum	HF	10,20	1

LOP

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Edna Maria Debes	HF	8,70	
Bára Herólvsdóttir Persson	HF	10,10	
Birita Debes	Stökk	10,85	2
Durita Davidsen	Stökk	10,40	
Katrin Wardum	HF	11,00	1
Anita Davidsen	Stökk	10,75	3

FORSKOTIN BARRA

<i>Luttakari</i>	<i>Felag</i>	<i>Stig</i>	<i>Urslit</i>
Linda Maria Hansen	Stökk	1,50	
Annika B. Hansen	Stökk	3,35	
Durita Davidsen	Stökk	3,30	
Birita Debes	Stökk	5,00	3
Katrin Wardum	HF	7,45	1
Anita Davidsen	Stökk	5,10	2

Her er heimsins vakrasta drakt

14. júní 2010 Haldur Suni

Sum áður sagt, so vunnu kvinnurnar heiðurin fyri heimsins vakrastu draktir, ið lýsa søguna av seriuni best - um tað ónda og tað góða í einum persóni.

Kvinnurnar hava sjálvar sniðgivið draktirnar. Tær hava brúkt nógva tíð á tekniþorðinum, har tær hava diskuterað útsjónd og tema í seriuni. Síðani er tekningin send einum framleiðara í Kanada, sum hevur seymað draktirnar.





©haldur
Prógvið!

Pinkur og gentur úttiknar - amboð

5. september 2010 Haldur Suni

Úttøka hjá pinkum og gentum í amboðsfimleiki, kappingarlið 2010-11, hevur verið.

Pinkurnar eru:



Elsbet Dalbø, Vár Hansen, Natalia Knudsen, Rebekka H. Joensen, Guðrun J. Dalsgarð, Fía H. Smith, Kaspára Danielsen og Bára Christiansen.

Genturnar eru:



Bjørt H. Joensen, Gunn Persson, Heidi Bentsen, Vár Ártíng, Lív Ártíng, Jonna Hansen og Anja Petersen.

Piltar og smádreingir úttiknir. - amboð

12. september 2010 Haldur Suni

Úttøka hjá piltum og smádreingjum í amboðsfimleiki, kappingarlið 2010-11, hevur verið.

Piltarnir eru:



Standandi, frá vinstri: Sverri Lyager Jacobsen, Hjalmar A. Dalsgarð, Kristian Knudsen, Símun Sólheim og Kristopher Bjørgvin.

Sitandi, frá vinstri: Óli Joensen, Leivur í Geil, Sigfríður Lutzen og Markus Køtlum.

Smádreingirnir eru:



Standandi frá vinstri: Aron Jacobsen, Christopher K. Eikhólm, Jákup Jørgensen og Rani A. Dalsgarð.

Sitandi frá vinstri: Djóni Sakarisson, Hannes Agnarsson og Heini Mohr Samson.